

Altenpflegehelfer-/in

Care assistant to older people

مساعدة/مساعدة رعاية المسنين

مددکار مراقبت از سالمندان

Die wichtigsten Begriffe ...



Altenpflegehelfer/-in

Care assistant to older people

مساعد/مساعدة رعاية المسنين

مددکار مراقبت از سالمندان

Bei Körperpflege und Ausscheidungen unterstützen	Assisting with hygiene and eliminations	المساعدة في الرعاية الشخصية وتنظيف الجسم	کمک در مراقبت جسمانی و دفع مدفوع
1 Pflegebedürftige in der Dusche oder Badewanne waschen	Washing persons in need of care in the shower or bathtub	للأشخاص الذين يحتاجون إلى العناية أثناء الاستحمام أو الاغتسال	شستن افراد نیازمند مراقبت در دوش یا وان
2 Pflegebedürftige bei der täglichen Körperpflege unterstützen	Assisting persons in need of care with daily hygiene	لدعم الأشخاص الذين يحتاجون إلى الرعاية الشخصية اليومية	کمک به افراد نیازمند مراقبت در کارهای مراقبت بدنی روزانه
3 Pflegebedürftige beim Toilettengang unterstützen	Assisting persons in need of care with using the restroom	للأشخاص الذين يحتاجون إلى المساعدة أثناء الذهاب إلى المراحيض	کمک به افراد نیازمند کمک در رفتن به توالت
4 Inkontinente Pflegebedürftige pflegen	Caring for incontinent persons in need of care	العناية بالأشخاص الذين يعانون من سلس البول وعدم السيطرة على الخروج	مراقبت از افراد نیازمند مراقبت که از کنترل مدفوع و ادرار خود ناتوان هستند
5 Pflegerische Maßnahmen dokumentieren	Documenting nursing care measures	توثيق إجراءات الرعاية	ثبت اقدامات مراقبتی
Mobilität unterstützen und fördern	Supporting and promoting mobility	تسهيل القدرة على التنقل وتعزيزها	کمک به جابجایی و تقویت آن
6 Pflegebedürftige beim An- und Auskleiden unterstützen	Assisting persons in need of care with dressing and undressing	مساعدة الأشخاص الذين يحتاجون إلى الرعاية أثناء ارتداء الملابس وخلعها	کمک به افراد نیازمند مراقبت در پوشیدن و درآوردن لباس ها
7 Pflegebedürftige mobilisieren	Mobilizing persons in need of care	مساعدة الأشخاص الذين يحتاجون إلى رعاية في الحركة	جابجایی افراد نیازمند مراقبت
8 Pflegebedürftige lagern	Positioning persons in need of care	القيام بتغيير وضعية المحتاجين للرعاية	تنظیم حالت افراد نیازمند مراقبت (روی تختخواب)
9 Betten machen	Making beds	ترتيب الفراش	درست کردن تختخواب
10 Pflegebedürftige beim Umgang mit Gehhilfen unterstützen	Assisting persons in need of care with walking aids	مساعدة الأشخاص الذين يحتاجون رعاية في التعامل مع الأجهزة المساعدة على المشي	کمک به افراد نیازمند مراقبت در استفاده از وسایل کمکی راه رفتن
Gesundheit und Ernährung fördern	Promoting health and nutrition	تعزيز الصحة والتغذية	تقویت سلامت و تغذیه
11 Bei der Nahrungsaufnahme unterstützen	Assisting with food intake	المساعدة في تناول الطعام	کمک در غذا خوردن
12 Vitalwerte messen	Measuring vitals	قياس العلامات الحيوية	اندازه گیری علائم حیاتی
13 Vitalwerte dokumentieren	Documenting vitals	توثيق العلامات الحيوية	ثبت کردن علائم حیاتی
14 Erste-Hilfe-Maßnahmen durchführen	Performing first aid measures	تنفيذ إجراءات الإسعافات الأولية	انجام اقدامات کمک های اولیه



	Bei der Leben- und Haushaltsführung unterstützen	Assisting with living and housekeeping	المساعدة في إدارة المنزل والمعيشة	کمک در امور خانه و اداره زندگی
15	Besorgungen und Einkäufe erledigen	Running errands and shopping	تنفيذ المهمات والقيام بالمشتريات	انجام کارهای خارج از خانه و خریدها
16	Haushalt reinigen	Cleaning a household	تنظيف المنزل	تميز کردن خانه
17	Wäsche waschen	Washing clothes	غسل الملابس	شستن رخت های شستنی
18	Essen zubereiten	Preparing meals	تحضير الطعام	آماده کردن غذا
19	Rollstuhlfahrer im Alltag begleiten	Accompanying persons in wheelchairs in everyday life	مرافقة مستخدمي الكراسي المتحركة في الحياة اليومية	همراهی کردن ویلچر سوار در امور روزمره
20	Pflegebedürftige aktivieren und beschäftigen	Keeping persons in need of care active and busy	تمكين الأشخاص الذين بحاجة إلى عناية وتوظيفهم	فعال کردن و مشغول کردن افراد نیازمند مراقبت
21	Mit Angehörigen kommunizieren	Communicating with relatives	التواصل مع الأقارب	برقراری ارتباط با بستگان

